



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg



Datum: 12.02.-17.02.2018

Kinderoase Tutzing e.V.

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 7.	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gemüse-Suppe (C)	Hausgemachter Milchreis (J)	Pflaumen (I)		Hausgemachter Milchreis
Dienstag		Nudeln (A,W) mit Soße Bolognese (R), Käse (J)	Quarkspeise (J)		Nudeln mit Gemüse-Rahmsoße (C,J)
Mittwoch		Chicken Nuggets* (A,W,H) Kartoffel-Brei (J) Gemüse (C)	Pudding (J)		Veggie (J, A,W) Nuggets, Kartoffel Brei u. Gemüse
Donnerstag		Spätzle (A,W,J,E) mit Gemüse- Soße (C,J)	Bananen		Spätzle mit Gemüse-Soße
Freitag	Tomaten-Reis-Suppe (C)	Pfannkuchen (A,W,E,J) mit Apfelmus (I)			Pfannkuchen mit Apfelmus

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer

B Krebstiere

C Sellerie

D Sesam

E Eier

F Senf

G Weichtiere

H Fisch

I Sulfide/Essig

J Milch/Milchzucker
Lactose

K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen

M Soja

N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.